

> INSCRICIÓNS



LUGARES DE APUNTAMENTO:
(persoas de fora de Bergantiños, poñerse en contacto connosco)

> Base de Protección Civil de Carballo
Edificio Ambulatorio vello, 2º andar.

Luns a venres de 9:30 a 13:30 h.

> Departamento de Cultura e Deportes do Concello da Laracha

Praza do Concello, s/n - 2º andar.
Luns a venres de 9:30 a 13:30 h.

> Departamento de Cultura e Deportes do Concello de Coristanco

Edificio de usos múltiples, 1º andar.
Luns a venres de 9:30 a 13:30 h.

> Espazo da Natureza de Oza

Mércores, xoves e venres, de 17:00 a 20:00 h.

DATA LÍMITE DE INSCRICIÓN:

Ata 2 días antes de cada roteiro.

PREZOS:

> Non socixs:

Maiores de idade: 7 €

Menores de idade: 5 €

> Socixs:

Maiores de idade: 5 €

Menores de idade: 3 €



MÁIS INFORMACIÓN

www.sendanova.org
sendanova@hotmail.com

☎ 611 03 76 17

f Senda Nova

ORGANIZA:



Asociación ambiental
Senda Nova
www.sendanova.org

COLABORAN:



Prazas limitadas

- As actividades poden sufrir modificacións.
- As actividades realizaranse seguindo as medidas de protección vixentes en materia de prevención contra o COVID 19.
- Achégate coa mascarilla e respecta as indicacións da organización nesta materia.

10º OUTONO EN MARCHA

Bergantiños dende as Corredoiras



Asociación ambiental
Senda Nova
www.sendanova.org

10º OUTONO EN MARCHA



▶ Ruta 1 | 10 outubro

RAZO-BALDAIO PARA PROTEXER (Carballo)

A ecoloxía e paisaxe que osixena Carballo

Xeoloxía, cultura e biodiversidade nun espazo natural que alberga un dos sistemas dunares mellor conservados de Galicia.

Saídas:

Concello da Laracha: 8:00 h
Carballo Rúa Venezuela: 8:15 h
Concello de Coristanco: 8:00 h

14 km. Dificultade media-baixa ★★☆☆☆

▶ Ruta 2 | 24 outubro

TERRAS DO MARQUÉS (Carballo)

A vida de pracer nos pazos señoriais

Os pazos de Gontade, das Pallas e, o de máis sona, Vilar de Francos, son paradas estratéxicas dunha senda que cautiva.

Saídas:

Concello da Laracha: 8:00 h
Carballo Rúa Venezuela: 8:15 h
Concello de Coristanco: 8:00 h

14 km. Dificultade media-baixa ★★☆☆☆

▶ Ruta 3 | 07 novembro

VÍA ALCAIANUS (Coristanco-Carballo)

As pegadas romanas que salpican Coristanco

A ponte Lubián é un dos puntos estratéxicos dunha senda con continuo desnivel negativo que atravesa castros, pazos e fermosas corredoiras antigas enmarcadas con especies autóctonas.

Saídas:

Concello da Laracha: 8:00 h
Carballo Rúa Venezuela: 8:15 h
Concello de Coristanco: 8:30 h

19 km. Dificultade baixa ★☆☆☆☆

▶ Ruta 4 | 14 novembro

SENDA DAS CAPELAS (A Laracha)

Os segredos dos zapateiros, escondidos nas capelas de Montemaior

Montemaior é a única parroquia pola que camiña unha ruta salpicada de capelas. Algunha destas construcións enmárcanse en fermosos paraxes de silencio. Como nexo do percorrido, o curtidoiro de Cumiáns de 1852.

Saídas:

Concello da Laracha: 8:30 h
Carballo Rúa Venezuela: 8:15 h
Concello de Coristanco: 8:00 h

16 km. Dificultade media ★★★☆☆

▶ Ruta 5 | 21 novembro

PEGADAS DO WOLFRAMIO

(Carballo-Malpica de Bergantiños)

Historias de meigas e volframio dende o balcón de Monte Neme

Acompáñanos durante o percorrido o cheiro á historia a través do negro mineral tan prezado na 2ª Guerra Mundial. Monte Neme é o balcón xefe de todo un itinerario para sacar proveito deste “Petón das meigas”.

Saídas:

Concello da Laracha: 8:00 h
Carballo Rúa Venezuela: 8:15 h
Concello de Coristanco: 8:00 h

17 km. Dificultade media ★★★☆☆

▶ Ruta 6 | 28 novembro

RUTA DAS FÉRVEDAS (Carballo)

A auga que fuxe á Valgada Malpica-Tui

A Valgada Malpica-Tui é o compás que guía o percorrido dende Carballo ata a férveda de San Paio. Corredoiras cheas de encanto para unir saltos de auga formados pola citada valgada que percorre Galicia de norte a sur.

Saídas:

Concello da Laracha: 8:00 h
Carballo Rúa Venezuela: 8:15 h
Concello de Coristanco: 8:00 h

15 km. Dificultade media ★★★☆☆

> OBXECTIVOS PRINCIPAIS

Coñecer o patrimonio e camiñar fora do asfalto, formigón e zorra.

Así o facemos.

> Pasaremos a xornada xuntos. A hora de chegada dependerá do volume de

participantes, características do roteiro, climatoloxía, interpretación do patrimonio...

> Esquécete do avituallamento, encargámonos nós del.

> Encargámonos tamén do transporte, dende os lugares de saída ata o comezo de andaina e de volta ao remate da actividade.

> Achegarémonos á interpretación en cada punto de interese no roteiro grazas ao teu comportamento e á túa aportación.

> Guías titulados.

> Seguro de accidentes para xs participantes.

> LEMBRA SEMPRE

> Puntualidade

> Se ecolóxico, aproveita ao máximo a actividade. Aportando e escoitando.

> Lémbrete tamén do calzado axeitado (a poder ser con membrana impermeable), roupa axeitada, mochila,

impermeable, navalla, gorra, protección solar. Tamén a túa cámara de fotos é importante.

> Para unha mellor interpretación dos percorridos e polo coidado do entorno, nalgúns roteiros as prazas poden ser limitadas.

> Que as actividades poden sufrir modificacións.

> Deixar o entorno como o atopas. Evita deixar pegadas innecesarias. Non deixes papeis, non fagas ruidos. Respecta aos habitantes das aldeas (animais e persoas).

> Deixa as cancelas como as atopas.

> Nunca te saias do camiño.

